ECHO AI

Bridge Romania-UK
Briefing pentru Mentee



Alessia Vlasceanu & Adrian Nenu
Versiunea 1-July 2026

Table of Contents

CE ESTE ECHO-AI? 3

ANGAJAMENTUL TAU 4

CUM SĂ ÎȚI PREGĂTEȘTI SESIUNILE DE MENTORAT ȘI WEBINARILE 5

PROIECTUL APLICAT - ETHICS & AI IN PRACTICE 6

CE AȘTEPTĂM DE LA TINE ȘI CE PRIMEȘTI LA FINAL 7

LOGISTICS & COMUNICARE 8

COORDONATORII 9

O NOTĂ PERSONALĂ 10

Ce este Echo-AI ?

Dacă citești acest document, înseamnă că ai ales să investești în tine în acest fel. Ai aplicat. Ai fost selectat. Ești acum parte dintr-o cohortă pilot. Asta înseamnă că ești printre primii oameni care testează ceva ce nu a existat înainte, o rețea structurată care conectează diaspora română din UK cu generația ta.

ECHO-AI Bridge Romania–UK este o inițiativă de mentorat, educație și transfer de cunoaștere care conectează cercetători și specialiști români activi în Marea Britanie cu studenți și tineri profesioniști din România.

Nu suntem un curs online. Nu vei primi lecții predate, nu vei fi notat și nu există un curriculum fix pe care trebuie să-l parcurgi. Suntem un program de mentorat și dezvoltare structurat în jurul relației tale cu mentorul tău, cu ceilalți participanți și cu un proiect concret pe care îl vei construi cu colegii tăi.

Programul nu îți promite un job, o bursă sau o admitere la un program de doctorat. Îți oferă ceva mai greu de găsit: acces la un om cu experiență reală care a parcurs deja unele dintre drumurile pe care tu abia le începi și care a ales să fie prezent pentru tine.

Cât de mult obții din acest program depinde aproape în întregime de cât pui tu.

Angajamentul Tău

Aproximativ 4–6 ore pe lună.

Activitate	Detalii
2 SESIUNI INDIVIDUALE (60 MIN FIECARE)	*Bilunare, cu mentorul-ul tău* • *O sesiune: conținut & obiective* • *O sesiune: reflecție & gândire critică*
SEMINARE SI WEBINARE (50 MIN)	*Seminarul lunar cu întreaga cohortă, are o temă, de la fundamente de AI la etică tehnologică, de la piața muncii la trasee în cercetare.*
PROIECT APLICAT (60 MIN/LUNA)	*Proiectul aplicat este desfășurat în grupe, dar se bazează pe lucru autonom și responsabil.*

Calendar Orientativ

Perioadă	Ce se întâmplă
Septembrie 2026	Apel pentru mentee. Completezi formularul.
Octombrie 2026	Noi ne ocupăm de matching. Primești info despre mentor-ul tău.
Noiembrie 2026	Orientation (online) + prima sesiune cu mentor-ul
Noiembrie 2026 - Aprilie 2027	12 sesiuni de mentorat (2 x lună) + ateliere optionale
Ianuarie 2027	Mid-year session - participare la sharing session (opțional)
Mai 2027	Feedback pe proiect + evenimentul final

Cum să îți pregătești sesiunile de mentorat si webinarile

- Relația de mentorat funcționează când amândoi vin pregătiți. Mentorul tău și-a luat angajamentul să fie prezent și să ofere calitate. Angajamentul tău este simetric.

- **VINO PREGĂTIT, RĂMÂI FLEXIBIL**

  Pregateste un update scris înainte: 3–5 propoziții despre ce ai lucrat, o provocare cu care te confrunți și ce vrei să obții din sesiunea și discuția care urmează. Asta elimină primele 15 minute de chitchat și transformă calitatea conversației într-o discuție mai densă.
  Alocă timp pentru pregătire înaintea fiecărui atelier: parcurge bibliografia, formulează întrebări autentice și participă activ la dialogul cu întreaga cohortă.

- **FII PRO-ACTIV ȘI DETERMINAT**

  Rămâi deschis la feedback-ul mentorului și privește fiecare interacțiune ca pe o oportunitate reală de învățare.
  După fiecare sesiune, notează-ți 2-3 lucruri concrete pe care le duci cu tine, o idee, o resursă, o întrebare de explorat. Nu pentru coordonator, nu pentru mentor, ci pentru tine. Aceste note devin, în timp, un jurnal al propriei tale creșteri.

- **FII SINCER ȘI CURIOS, INTREABA ȘI DEZBATE**

  În timpul sesiunii, fii sincer. Dacă nu ai înțeles ceva, spune. Dacă ai rămas în urmă cu planul, recunoaște. Dacă simți că discuția nu merge în direcția de care ai nevoie, redirecționează-o. Mentorul tău nu poate citi gânduri și nu va judeca dacă lucrurile nu au mers perfect, va aprecia onestitatea.

- **ORGANIZEAZA-TE PENTRU PORTOFOLIUL REFLECTIV**

  Vei realiza și preda un portofoliu de învățare în care vei reflecta asupra propriei creșteri și asupra etapelor parcurse. Menține un jurnal al întâlnirilor (meeting logs), notând ideile și resursele esențiale după fiecare discuție cu mentorul. Contribuie la evoluția programului prin feedback onest, ajutându-ne să îmbunătățim experiența pentru generațiile viitoare.
  Contribuie cu o perspectivă autentică în acest parcurs și utilizează materialele de suport puse la dispoziție pentru a-ți rafina evoluția.

Proiectul Aplicat - Ethics & AI in Practice

Proiectul este componenta pe care o vei prezenta la Demo Day din luna a șasea și pe care o vei putea pune în portofoliu, CV sau dosar de admitere. Dar mai important decât produsul final este procesul, 6 luni în care aplici gândire critică la o problemă reală.

- *Vei fi alocat o echipă (±3 persoane) și o temă cu care vei lucra de-a lungul proiectului de mentorat.*
- *Temele sunt inspirate din subiectele de seminar, și vei primi materiale de ghidare și resurse pentru a te ajuta la dezvoltarea proiectului.*
- *De asemenea, vei primii ajutor de la fondatori, care vor fi punctul primar de contact cu orice întrebare în legătură cu proiectul aplicat.*
- *Resurse pentru structuri și ghiduri vor fi disponibile pe website..*

- *La finalul programului vei avea un document de 8-12 pagini, nu o lucrare academică formală, ci o analiză clară, bine argumentată, a unui caz real, cu concluzii și recomandări practice.*
- *Produsul muncii tale va fi prezentat de fiecare echipa în cadrul evenimentului final de tip showcase (Demo Day).*
- *Dacă ajunge la standardul de calitate al programului, va fi publicat pe platforma Ecou-AI Bridge și va fi vizibil pentru întreaga comunitate.*

Ce așteptăm de la tine și ce primești la final

Prezență consecventă.

- Ratarea repetată a sesiunilor sau a seminariilor nu afectează doar experiența ta, afectează și timpul mentorului tău și coeziunea cohortei. Dacă nu poți onora o sesiune, anunță cu 48 de ore înainte și propune o reprogramare.

Onestitate față de tine și față de mentor.

- Dacă ceva nu funcționează, formatul, ritmul, chimia cu mentorul, spune-o. Avem mecanisme pentru a ajusta și a rezolva. Ce nu putem rezolva este o problemă despre care nu știm.

Curiozitate reală.

- Nu trebuie să știi deja ce vrei să faci cu viața ta sau unde te vezi în AI peste 5 ani. Trebuie să vii cu întrebări autentice și cu deschiderea de a fi surprins de răspunsuri.

Recunoaștere Profesională:

Claritate, despre domeniu, despre tine în raport cu parcursul tau și despre pașii următori.

Certificat oficial de absolvire in cohorta AI Bridge - ecunoașterea oficială a parcursului tău, condiționată de finalizarea portofoliului și a jurnalelor de învățare.

Premiul Distincția AI Innovator - acordată echipelor care demonstrează o gândire critică excepțională și rezultate remarcabile în cadrul proiectului aplicat.

Certificat oficial de participare in cohorta AI Bridge

Invitație la evenimente ECHO-AI

Publicarea proiectului tău pe webiste

Sprijin oficial Consulat României în UK

Accesul permanent la rețeaua de alumni

Logistics & Comunicare

Dacă trebuie să anulezi o sesiune

- Anunță mentor-ul cu cel puțin 48 de ore înainte
- Propune o reprogramare imediat
- Comunicare directă și respectuoasă

Dacă traversezi o perioadă dificilă

- Facultatea și viața personală sunt intense. Dacă simți că nu poți oferi calitatea si implicarea necesara:
- Scrie-ne direct (fără rușine)
- Găsim soluții fără judecată
- Poți face pauză, poți renegocia implicarea

Feedback și îmbunătățiri

- Ești prima persoană care vede ce funcționează și ce nu
- Sugestiile tale sunt vitale
- Dacă ceva nu merge, spune-ne

Materiale și suport oferite de noi

- Ghid de conversație - întrebări și structuri pentru sesiuni
- Template-uri de feedback
- Resurse curatoriate - cărți, cursuri, comunități pentru a recomanda
- Sesiuni de onboarding înainte de a începe
- Support pe WhatsApp/Email - dacă ai nevoie de ajutor în orice moment

Coordonatorii



Alessia M. Vlasceanu

CO-FOUNDER



Adrian M. Nenu

CO-FOUNDER

Contact

Email: contact@echo-ai.ro

WhatsApp: [Link personal trimis]

Website: https://echo-ai.ro/

Orice îndoieli, întrebări, sau dacă vrei să clarific ceva, contactează-ne înainte de a te angaja. E important să știi exact în ce te implici.

O Notă Personală

Mentorul tău a ales să fie aici voluntar. A ales să dedice timp dintr-o viață aglomerată pentru a fi prezent pentru tine. Nu îi datorezi nimic în schimb, în afară de un singur lucru:

să iei în serios oportunitatea asta si sa cresti si sa dai mai departe informația primită.

Mult succes. Suntem bucuroși că ești cu noi.

Bine ai venit in echipa Echo-AI!

Principiile noastre ca program.

Onestitate - fără pretenții sau măriri false
Accesibilitate - nu cere timp extraordinar
Bidirecționalitate - amândoi cresc
Fără birocratizare - maxim rezultat cu minim administrație
Centrare pe om - nu pe metrica sau rapoarte
Bazate pe responsabilitate - nu doar transfer de informații